

Parcours Juillet 2026

(Attention aux heures de départ)

Mercredi 1 Juillet départ 8h00 du Pilat balade le long du Salat et du Volp

St Gaudens-Labarthe-Inard-Figarol-Mane-Piste cyclable-Bonrepaux-Mercenac-Taurignan Vieux-St Lizier-Montjoie en Couserans-Audinac les Bains-suivre D627-Monnereau-Mérigon- Sainte Croix Volvestre-D35 vers Fabas-TAD D135 vers Cérizols-Belbeze-Mazeres-Navarrines-Beauchalot-St Gaudens. **111km D+1000m**

Option : départ de Mane 69km D+700m

Samedi 4 et Dimanche 5 Juillet BCMF Grand Tétrás Occitanie à St Bertrand de Comminges

Organisé par 5 clubs (Huos,Soueich,Valentine,Randonneurs St Gaudens et Cyclos Cellulose)

Samedi 4 Juillet départ 8h30 du Pilat

Saint-Gaudens Valentine-Labarthe de Rivière-Barbazan-D26-Sauveterre-les 7 Molles-Payssous-D34-Cabanac Cazaux-Izaut de l'Hôtel-D34-Aspet-Estadens-Figarol-Montespan-Labarthe-Inard-Saint-Gaudens-60km

Dimanche 5 juillet : Concentration du Bleu à Valentine

Mercredi 8 Juillet départ 8h00 de Capvern 5e étape Raid Occitanie

Capvern- Mauvezin-Argelès Bagnères-Pouzac-Trebons-Loucrup-Pareac-Lourdes-Argeles Gazost-Pierrefitte Nestallas-Cauterets-**Pont d'Espagne. 80 km D+1900m**

Samedi 11 Juillet départ 8h30 du Pilat proposé par Franck

St Gaudens- Villeneuve- Bordes R.- Clarac- Pointis R.- Huos- Seilhan- Labroquère- Valcabrière- St Bertrand de C.- Izaourt- Anla- Ilheu- Samuran- Troubat- Mauléon B.- Siradan- Esténos- Cierp Gaud- Signac- Guran(pont)- Burgalays- Muna- Fronsac- Frontignan- Lourde- Mont Galié- Galié- Loures B.- Barbazan- Ardèche- St Gaudens. **94Km D+1120m**

Cycl'N Trip du 13 au 17 Juillet (11 cols réservés)

Lundi : Port de Balés, cols de Peyresourde et d'Azet

Mardi : Cols du Portet et d'Aspin

Mercredi : cols du Tourmalet et Luz Ardiden

Jeudi : montée du Cambasque et Hautacam

Vendredi : cols de Spandelles, Soulor et Aubisque

Mercredi 15 Juillet départ 8h30 de Sarrancolin parcours proposé par Fifi

Sarrancolin- Arreau- Ancizan- **Hourquette**- Payolle- **Col d'Aspin**- Arreau- Sarrancolin
56,3km – D 1400m.

Variante : départ 8h30 du Pilat

Saint-Gaudens- Valentine-Labarthe de Rivière-Barbazan-D26-Sauveterre-les 7 Molles- Paysous-D34- Cabanac Cazaux-Izaut de l'Hôtel-D34-Aspet-Estadens-Figarol-Montespan-Labarthe-Inard-Saint-Gaudens- **60km**

Samedi 18 Juillet départ 8h00 du Pilat

St Gaudens-cote de Miramont-La Rourere-Pointis Inard-Couret-Pujos-Aspet-Juzet d'Izaut-Arguenos-Moncaup-Col des Ares-Fronsac-piste cyclable-Loures Barousse-Seilhan-Gourdan-Huos-Clarac-Bordes-St Gaudens. **85km D+1050m**

Mercredi 22 Juillet départ 8h00 du Pilat

Saint Gaudens- Landorthe- Saint-Médard- Beauchalot-Lestelle- Saint-Martory- Mazères du Salat-Furne - Belbèze en Comminges – Cérizols- D135- Fabas- Tourtouse-D3-Cap Blanc- Bagert-Betchat- Marsoulas- Cassagne- Salies du Salat- Montsaunès- Beauchalot- Labarthe Inard-Estancarbon- Saint Gaudens. **89,4km dénivelé 910m**

Samedi 25 Juillet départ 8h00 du Pilat

St Gaudens-St Ignan-Cardeilhac-Charlas-Montgaillard-Ciadoux-Castéra Vignoles- Peyrissas-Benque-Bachas-Alan-Le Frechet-Tad route Aurignac-Tag D33J- Laffite Toupiere- Arnaud Guilhem- Castillon-Landorthe-St Gaudens. **79 km- D+1000m**

Mercredi 29 Juillet Cols et Collines du Comminges étape 3 départ 8h00 du Pilat

St Gaudens- Lestelle-Salies-Mane-Castelbiague-Barat-Col de Larrieu-Aspet-Sengouagnet-Pont de l'Oule-Portet d'Aspet-Aspet-Soueich-Miramont-St Gaudens. **93Km D+1470m**

Départ 8h00 du Pilat : Col de Menté par Aspet

Saint-Gaudens- Miramont- Lespiteau- Soueich- Aspet- Sengouagnet- Henne Morte- Pont de L'Oule- Col de Menté- Saint-Béat- Fronsac- Piste Cyclable- Loures Barousse- Barbazan- Ardège- Valentine- Saint-Gaudens. **75km-1268 dénivelé**

Les heures de départ peuvent être modifiées en raison de la météo (canicule)

Merci de votre compréhension.