

Parcours de Mai 2026

départ 13h30 parking du Pilat

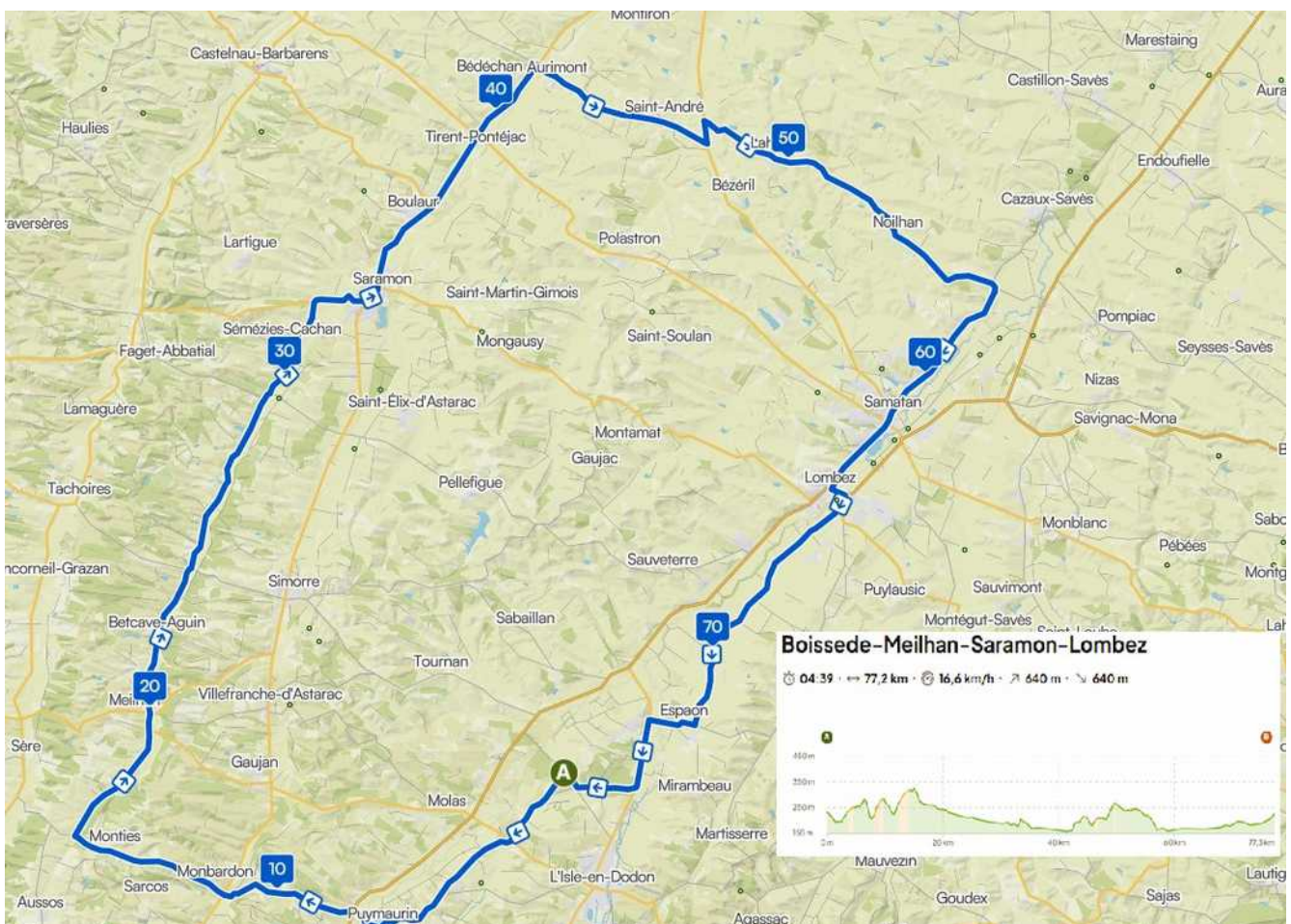
Vendredi 1 Mai départ de Boissede (près de l'Isle en Dodon) à partir de 8h

Randonnée du Muguet Association Cyclotouriste L'Isloise

Parcours 1 : Boissede-Puymaurin-Monbardon-Meilhan-Betcave Aguin (ravitaillement)-Pellefigue-Sauveterre-Montadet-Espaon-Boissede **52km**

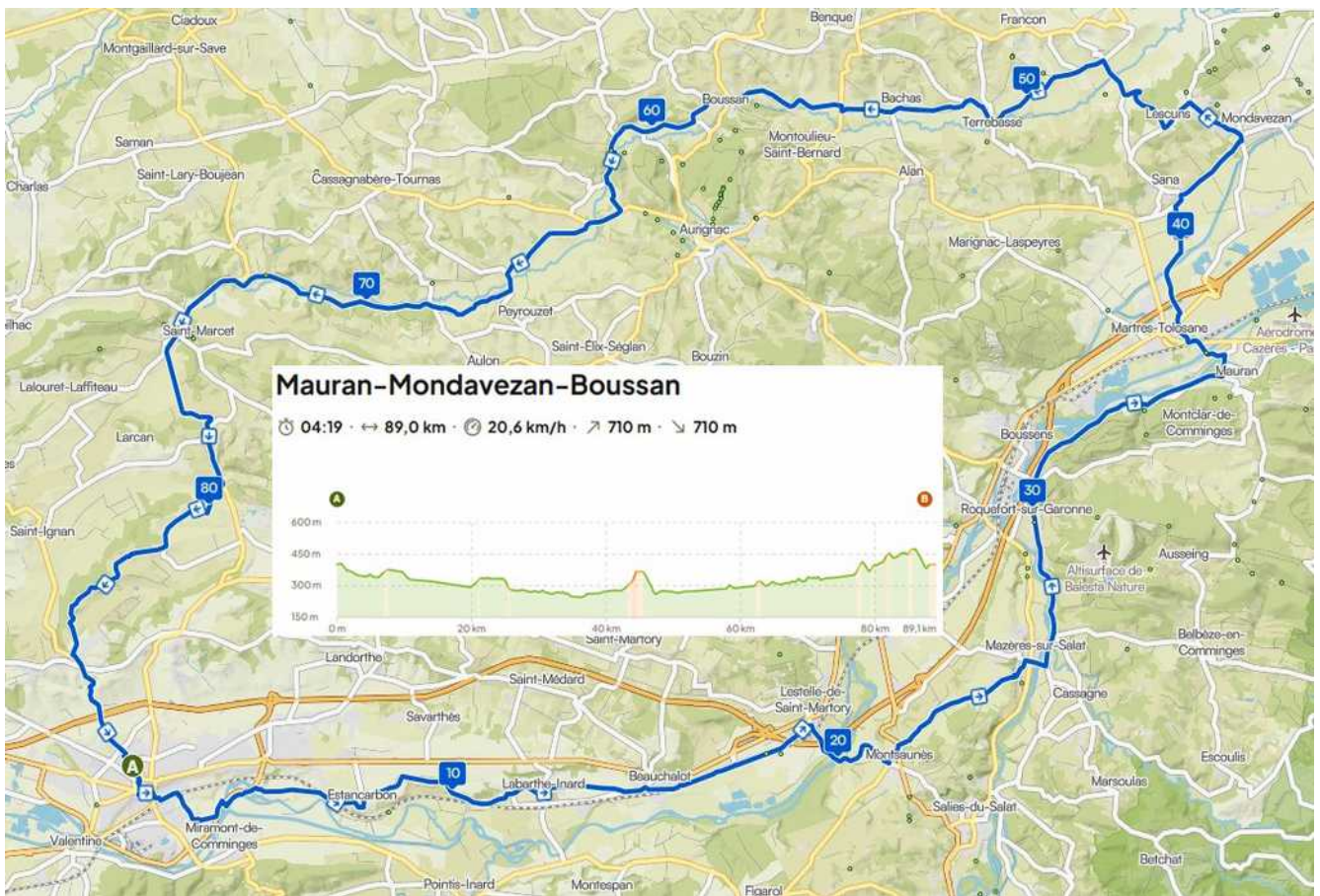
Parcours 2 : Idem1-Betcave Aguin (ravitaillement)-Sarramon-Tirent Pontejeac-Aurimont-St_Andre-Lahas (ravitaillement)-Noilhan-Samatan-Lombez-Montadet-Espaon-Boissede **79km** .

Participation de 4€ (casse croute à l'inscription + 2 ravitaillements)



Samedi 2 Mai

St Gaudens-Labarthe Inard-Beauchalot-Montsaunes-Navarrines-Roquefort-Mauran-Martres Tolosane-Mondavezan-Lescuns-Terrebasse-Bachas-Boussan-Perron-route de Mengué-St Marcet-Saux et Pomarede-St Gaudens **89 km-D 710m**



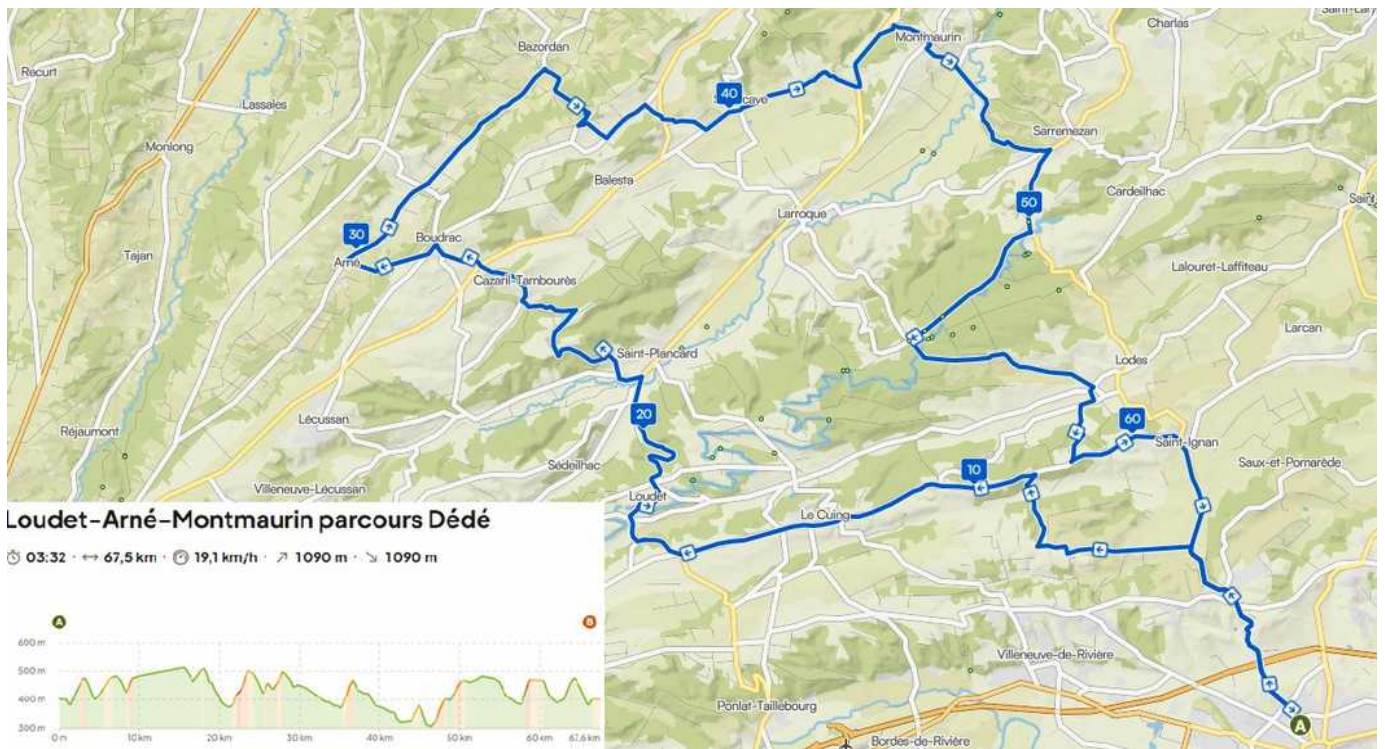
Mercredi 6 Mai

Saint-Gaudens- Valentine- Pointis- Huos- Seilhan- Labroquère- Valcabrière- Saint-Bertrand de Comminges- Aventignan- Montégut- Anères-Tuzaguet- La Barthe de Neste-Lortet- Hèches- **Col de Coupe (720m)**, TAD D77, TAG D17, Prat, TAD, Avezac, D79, Les usines, Cantaous, Pinas, Les Serres, Saint-Gaudens. **102km- D 900m**



Samedi 9 Mai parcours proposé par Dédé Décap

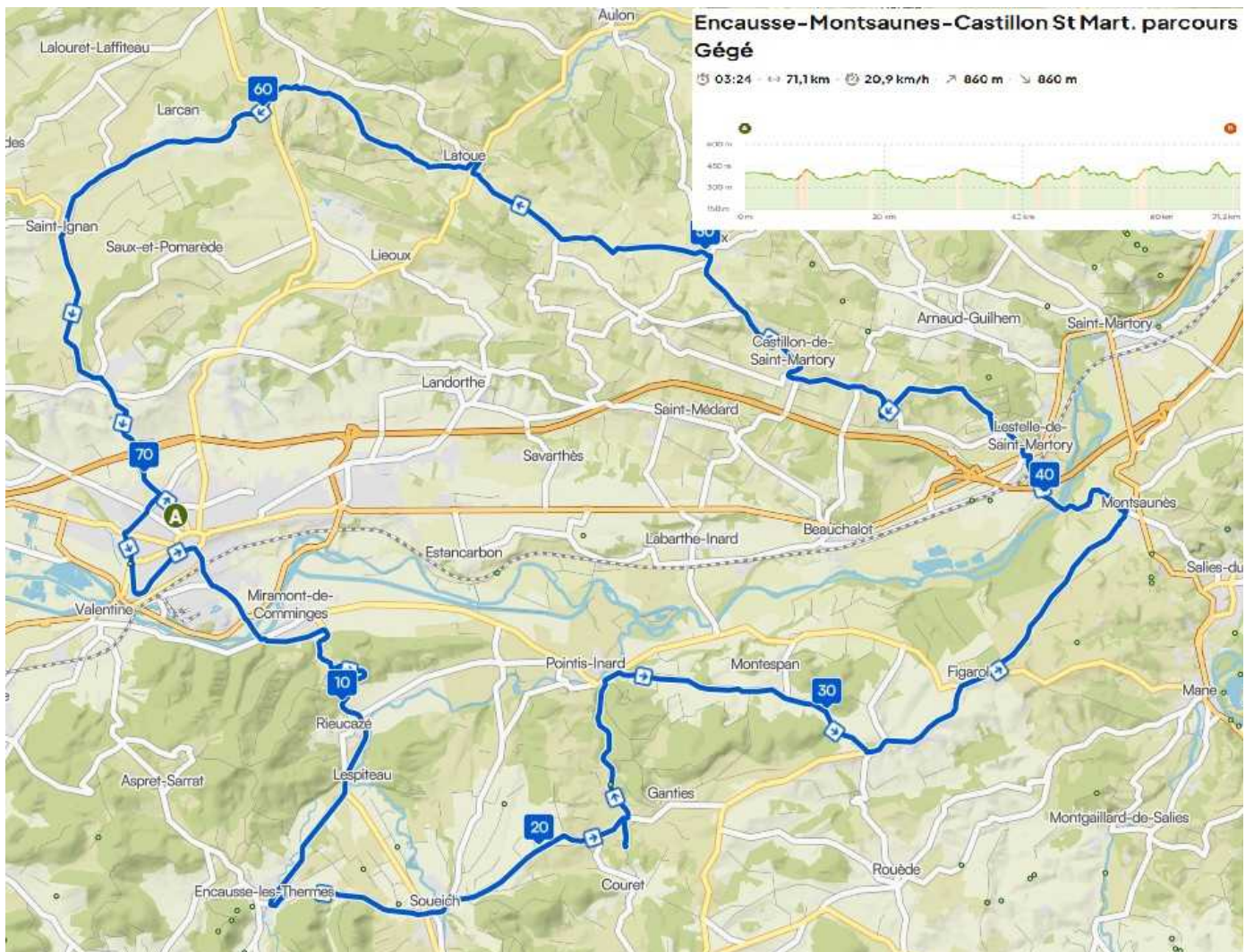
Saint-Gaudens-Serre de Nérus-Pomarède-Saint Jean-côte de Mounic-le Cuing-Loudet-Saint-Plancard-Cazaril-Boudrac-Arné-Bazordan-Sarrecave-Montmaurin-Sarremezan-La Forestiere-Lodes-Bout de la côte-Saint-Ignan-Saint-Gaudens. **67,5km-1090 m D**



Mercredi 13 Mai parcours proposé par Gégé

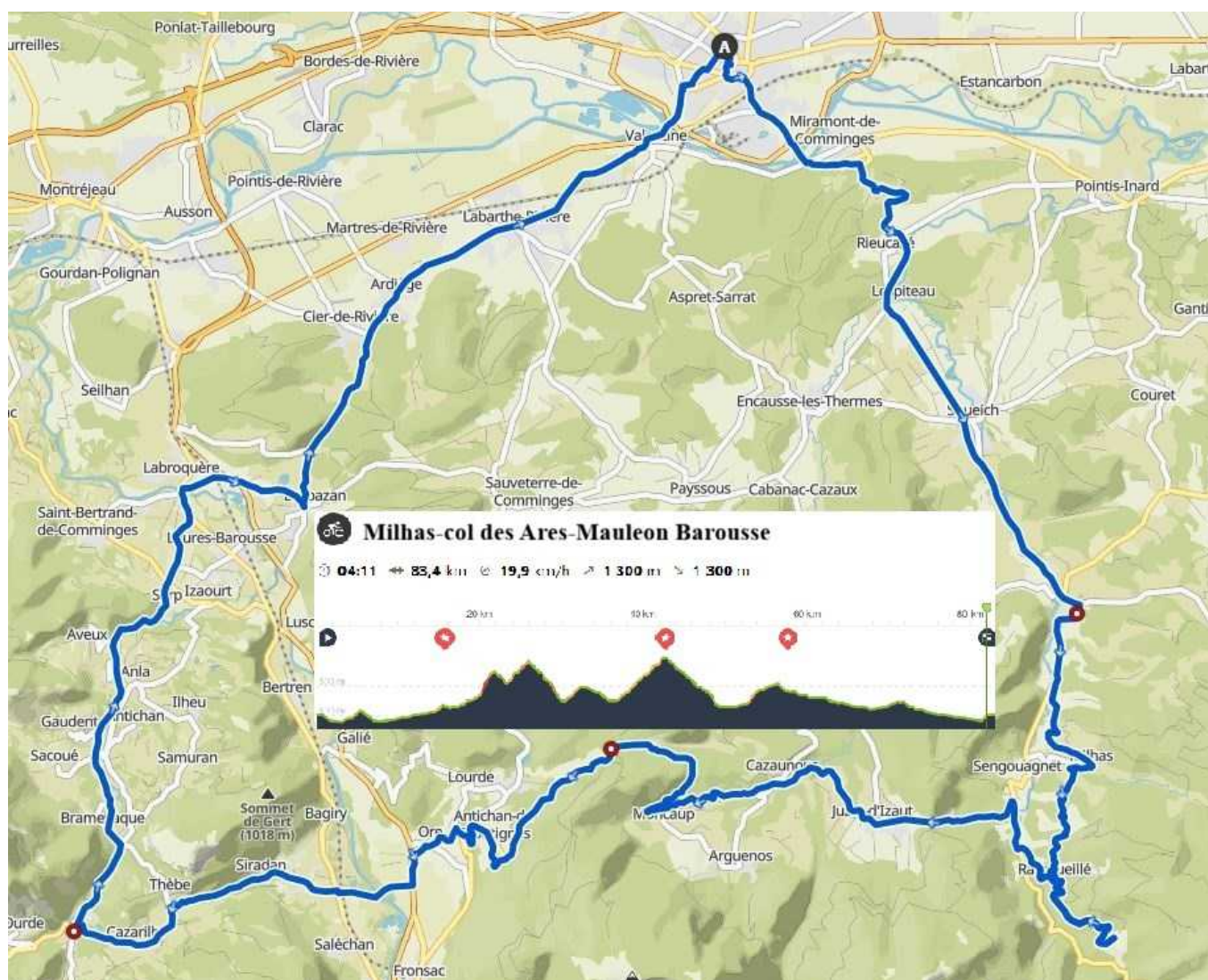
St Gaudens-Bd des Pyrénées-Miramont-Encausse-Soueix-Bains de Ganties-Pointis Inard-Leoudary-Figarol-Montsaunes-Lestelle-Castillon-Sepx-Latoue-Larcán-St Ignan-St Gaudens.

71,1km D+1050m



Samedi 16 Mai

Saint -Gaudens-Miramont de Comminges-Côte du Moujaïme-Lespiteau-Soueich –Aspet-
Milhas- Razecueillé-(possibilité d'aller au pic du Pico belle vue cul de sac)-**Col des Ares**- Fronsac
-Mauléon Barousse-Sarp-Labroquère-Barbazan-Valentine-Saint-Gaudens.**83,4km-1300 m D**



Mardi 19 Mai – Vendredi 22 Mai Raid Occitanie Pont du Gar- Pont d'Espagne
Départ mardi 7h retour vendredi après midi

Mardi : E1 Pont du Gard à Saint-Martin-de-Londres 04:17h 93,6km 840m

Mercredi : E2 Saint-Martin-de-Londres à Saint-Pons-de-Thomières 05:58h 109km 1 260m

Jeudi : E3 Saint-Pons-de-Thomières à Gardouch 05:43h 116km 940m

Vendredi : E4 Gardouch à Lodes 05:58h 115km 1 530m

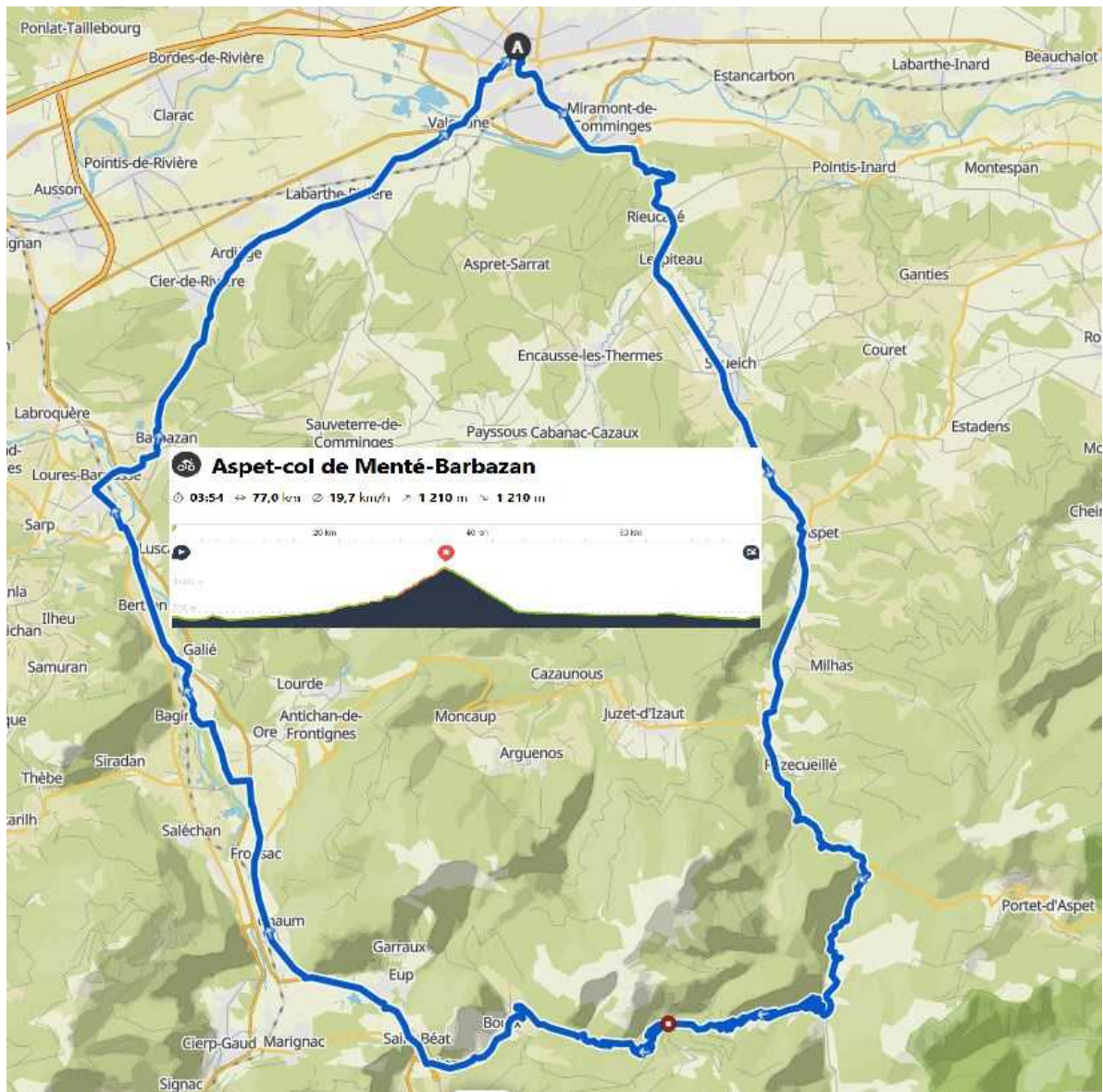
Fin du séjour → retour au bercail

Suite le Mercredi 27 : E5 Lodes à pont d'Espagne 07:05h 113km 2 110m ??

Retour de Caunteret en voitures

Mercredi 20 Mai

Saint-Gaudens -Miramont -Lespiteau-Soueix-Aspet - Sengouagnet-Henne-Morte-Pont de L'Oule-Col de Menté-Saint-Béat -Fronsac-Piste Cyclable-Loures Barousse-Barbazan-Ardiège-Valentine-Saint-Gaudens .77km-1210m dénivelé



Samedi 23 Mai

Saint Gaudens-Ardiège-Barbazan-Loures Barousse-Fronsac-Col des Ares-Juzet d'Izaut-Aspet-Col de Larrieu-Chein Dessus-Rouede-Ganties-Pointis Inard-Labarthe Inard-St Gaudens. **88Km D 1110m**

Samedi 30 Mai Randonnée « Les Cimes Garonnaises »

organisée par les Cyclos Randonneurs Saint-Gaudinois.

(départ parking piscine)

3 parcours dont le col du Portet d'Aspet avec retour par St Girons

départ libre dès 07h30